

MENUS SELF

Semaine du 10 au 14 Septembre 2018

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrées	Salade de pommes de terre	Melon	Tomates BIO au basilic	Salade de pâtes BIO
	Salade de riz	Pastèque	Salade croquante (salade, concombres, radis)	Salade de lentilles
Plat Protidique	Sauté de bœuf à la provençale	Sauté de volaille au paprika	Chipolatas* / Saucisse de volaille	Pané de blé fromage et épinards
Accompagnement	Carottes sautées aux oignons	Boulghour BIO	Lentilles mijotées	Pôlée de haricots verts et beurres
	Tartare ail et fines herbes	Fromage blanc nature	Petit suisse aromatisé	Camembert
Fromages	Bûche du Pilat	Faisselle	Yaourt aromatisé	Cantafrais
	Fruit BIO de saison	Cocktails de fruits (ind)	Fruit de saison	Fruit de saison
Desserts		Poire au sirop		