



MENUS SELF

Semaine du 08 au 12 Octobre 2018

La semaine du Goût et des couleurs

	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Entrées</b>	Betteraves au citron et basilic	Salade de tomates BIO	Velouté de brocolis	Carottes râpées BIO aux raisins sauce à l'orange
	Salade espagnole	Salade verte	Betteraves en salade	Pamplemousse
<b>Plat Protidique</b>	Sauté de veau sauce myrtilles	Steak haché aux poivrons rouges	Tortellinis ricotta épinards BIO sauce tomate**	Potimenter de colin**
<b>Accompagnement</b>	Potée de choux rouge et pommes de terre	Haricots rouges au cumin		
<b>Fromages</b>	Yaourt nature BIO et confiture	Babybel	P'tit cottentin ail et fines herbes	Cheddar
	Fromage blanc aromatisé	Chanteneige	Saint Marcellin	Rondelé nature
<b>Desserts</b>	Brioche aux pralines roses	Compote de pommes fraises	Kiwi	Tarte exotique mangue ananas coco
		Compote de pommes bananes		