



### MENUS SELF

## Semaine du 17 au 21 Décembre 2018

	Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
<b>Entrées</b>	Salade mexicaine (haricots rouges)		<b>B</b> Salade de saison BIO		<h1>Menu de Noël</h1>		Cœurs de palmiers vinaigrette	
	Taboulé		Fenouil sauce tartare			Brocolis en salade		
<b>Plat Protidique</b>	Pavé fromager		Blanquette de colin			Filet de poisson sauce niçoise		
<b>Accompagnement</b>	<b>B</b> Epinards BIO et croûtons		Pommes vapeurs			Riz aux petits légumes		
<b>Fromages</b>	Fromage blanc nature		Cantafrais			<b>B</b> Yaourt nature BIO		
	Yaourt nature		Samos			Velouté nature		
<b>Desserts</b>	Fruit local de saison		Flan vanille nappé caramel			Fruit de saison		
			Flan chocolat					