



**MENUS SELF**

**Semaine du 28 Janvier au 01 Février 2019**

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrées</b>	<b>B</b> Taboulé BIO	Salade de saison	<b>B</b> Salade de haricots verts BIO	Crêpe au fromage
	Salade de boulghour	Chou rouge en salade	Salade de betteraves	Crêpe aux champignons
<b>Plat Protidique</b>	Steak haché	Farfalles au saumon**	Sauté de veau aux herbes de Provence	Jambon blanc*/ de volaille
<b>Accompagnement</b>	Jardinière de légumes		Riz créole	<b>B</b> Carottes BIO à la crème
<b>Fromages</b>	Pavé frais	<b>B</b> Camembert BIO	Yaourt aromatisé	Vache Picon
	Emmental	Pavé frais 1/2 sel	Fromage blanc nature	Bleu du Vercors local
<b>Desserts</b>	Fruit de saison	Compote de pommes	Fruit local de saison	Crêpe au chocolat
		Cocktail de fruits (ind)		

