



# NOUVEL AN


## MENUS SELF

# LE CHACAL

# CHINOIS

## Semaine du 04 au 08 Février 2019

# ET LE CHAMEAU

	Lundi	Mardi 	Jeudi	Vendredi
<b>Entrées</b>	Betteraves en salade	Nems	Salade de pâtes	Concombres BIO au yaourt <b>B</b>
	Salade de brocolis	Samoussa aux légumes	Salade de maïs	Céleri rémoulade
<b>Plat Protidique</b>	Poulet rôti au jus	Sauté de porc sauce soja et miel* / Sauté de volaille	Filet de hoki sauce julienne	Curry de volaille à l'indienne
<b>Accompagnement</b>	Gratin de salsifis et pommes de terre	Riz cantonnais	<b>B</b> Haricots verts BIO à l'ail	Purée de patates douces
<b>Fromages</b>	<b>B</b> Fromage blanc BIO	<b>B</b> Petit suisse BIO	Fromage croc'lait	Yaourt nature et miel
	Bûchette mélangée	Velouté nature	Saint Moret	Velouté fruits
<b>Desserts</b>	Fruit local de saison	Ananas au sirop	Fruit de saison	Salade d'agrumes à la fleur d'oranger
		Cocktail de fruits (ind)		

