

MENUS SELF

Semaine du 16 au 20 Septembre 2019

Les voyages de Robinson aux îles Grecques

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrées	 Salade de blé BIO à l'orientale	Céleri sauce cocktail	Salade grecque (olives, tomates, concombres..)	Pizza au fromage
	Salade de lentilles	Radis nature		Tarte au fromage
Plat Protidique	Omelette nature	Filet de lieu sauce ciboulette	Poulet façon lemonato	 Nugget's BIO végétal
Accompagnement	Gratin de brocolis	Carottes fraîches aux oignons	Pois chiches aux légumes	 Poêlée de légumes BIO (pdt, champignons, salsifis)
Fromages	Emmental	 Faisselle BIO	Yaourt grec	Vache qui rit
	Chanteneige	Velouté nature		Coulommiers
Desserts	Fruit de saison	Gâteau de semoule nappé caramel	Gâteau du chef à l'orange	Fruit de saison