

## MENUS SELF

### Semaine du 30 Mars au 03 Avril 2020

|                        | Lundi                            |   | Mardi                                 |   | Jeudi                     |   | Vendredi  |   |
|------------------------|----------------------------------|---|---------------------------------------|---|---------------------------|---|---|---|
| <b>Entrées</b>         | Terrine de poisson               |   | <b>B</b><br>Céleri BIO sauce cocktail |    | Radis beurre              |  | <b>B</b><br>Salade de brocolis BIO au sésame  |   |
|                        |                                  |   | Carottes râpées                       |   |                           | Endives sauce tartare   |   | Salade espagnole  |
| <b>Plat Protidique</b> | Sauté de veau au paprika         |    | Macaronis à la bolognaise** et râpé   |    | Dos de colin sauce citron |   | Galette végétale tomate mozzarella  |   |
| <b>Accompagnement</b>  | Poêlée de légumes et potatoes    |   |                                       |   |                           | <b>B</b><br>Carottes fraîches BIO persillées  |  | Lentilles mijotées aux oignons  |
| <b>Fromages</b>        | <b>B</b><br>Yaourt BIO aromatisé |   | Fraidou                               |   | Tomme Blanche             |   | Petit suisse aromatisé  |   |
|                        | Fromage blanc aromatisé          |   | Brique de Vache                       |   | Bûche du Pilat            |   | Yaourt aromatisé  |   |
| <b>Desserts</b>        | Fruit de saison                  |  | Compote de pommes (ind)               |  | Tarte Basque              |   | Fruit de saison   |  |
|                        |                                  |   | Compote de pommes coings (ind)        |   |                           |   |   |   |