



MENUS SELF

Semaine du 05 au 09 octobre 2020

| | Lundi | Mardi | Jeudi | Vendredi |
|------------------------|--|--------------------------------|---------------------------|---------------------------------|
| Entrées | Radis nature | Salade verte | Soupe de légumes frais | Macédoine mayonnaise BIO |
| | Salade de maïs | Macédoine mayonnaise | Salade de pâtes | Tomates au basilic |
| Plat Protidique | Saucisse de Toulouse / Saucisse de volaille | Sauté de bœuf aux 4 épices | Tortellini BIO épinards** | Brandade de poisson du chef** |
| Accompagnement | Chou vert et pommes de terre façon potée | Pâtes BIO | | |
| Fromages | Yaourt aromatisé BIO | Fromage les Fripons | Cantal | Fromage blanc nature |
| | Comté | Samos | Petit suisse sucré | Yaourt nature |
| Desserts | Napolitain (ind) | Compote pommes banane (ind) | Fruit de saison | Fruit de saison |
| | Gâteau de semoule nappé caramel (ind) | | | Compote de pommes fraises (ind) |