



MENUS SELF

Semaine du 14 au 18 septembre 2020

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrées	 Betterave BIO en salade 	Salade de tomate, maïs et fromage	Crêpe au fromage	 Carottes râpées
	Salade de haricots rouges	Concombres en salade		Salade espagnole
Plat Protidique	Aiguillette de poulet au thym	Cheeseburger	Dos de colin sauce citron	Omelette
Accompagnement	Purée 3 légumes	 Petit pois BIO au jus	Ratatouille	 Choux fleurs BIO à la béchamel
Fromages	 Bûche du Pilat	Fraidou	Yaourt nature	 Cantal
	Saint Paulin	Yaourt nature	Petit suisse sucré	Fromage blanc nature
Desserts	Fruit de saison	Fruit de saison 	 Fruit de saison BIO 	Muffin
	Flan au chocolat (ind)			