













## MENUS SELF

# Semaine du 14 au 18 septembre 2020

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrées</b>	 Betterave BIO en salade 	Salade de tomate, maïs et fromage	Crêpe au fromage	 Carottes râpées
	Salade de haricots rouges	Concombres en salade		Salade espagnole
<b>Plat Protidique</b>	Aiguillette de poulet au thym	Cheeseburger	Dos de colin sauce citron	Omelette
<b>Accompagnement</b>	Purée 3 légumes	 Petit pois BIO au jus	Ratatouille	 Choux fleurs BIO à la béchamel
<b>Fromages</b>	 Bûche du Pilat	Fraidou	Yaourt nature	 Cantal
	Saint Paulin	Yaourt nature	Petit suisse sucré	Fromage blanc nature
<b>Desserts</b>	Fruit de saison	Fruit de saison 	 Fruit de saison BIO 	Muffin
	Flan au chocolat (ind)			