



## MENUS SELF

# Semaine du 21 au 25 septembre 2020

	Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
<b>Entrées</b>	Macédoine vinaigrette		Salade verte		Concombres BIO façon tzatziki		Salade de blé BIO	
	Salade de pommes de terre		Carottes râpées		Céleri râpé vinaigrette		Melon	
<b>Plat Protidique</b>	Chili végétarien**		Moules à la crème		Sauté de bœuf sauce paprika		Filet de poisson pané	
<b>Accompagnement</b>	Riz		Frites		Poêlée de légumes		Brocolis béchamel	
<b>Fromages</b>	Bûche de chèvre		Yaourt nature BIO		Petit suisse aromatisé		Edam	
	Velouté nature		Comté		Fromage blanc nature		Samos	
<b>Desserts</b>	Fruit de saison BIO		Mousse au chocolat (ind)		Gâteau au yaourt du chef		Fruit de saison	
			Compote de pommes (ind)		Mousse au citron (ind)			